

СОГЛАСОВАНО:

Представитель от имени работников

 Н.Н. Ромахина

Протокол №8 от 01.12.2021г.



## ПРОГРАММА

### «Женское здоровье – залог благополучия и счастья!»

Программа направлена на повышение уровня грамотности женщины в вопросах здоровья. Участие женщины в мероприятиях по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, является важным элементом как для себя, так и для своего окружения, своей семьи. Это позволяет женщинам замечать проблемы со здоровьем, своевременно обращаться за медицинской помощью, заботиться о здоровье в различных ситуациях и на разных этапах жизни.

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:** Увеличение количества женщин, ведущих здоровый образ жизни, повышение с участием женщины приверженности к здоровому образу жизни семьи и, как следствие - улучшение здоровья, продление активного долголетия женского населения.

#### МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ:

1. Популяризация здорового образа жизни среди женщин разных возрастов:
  - детей и подростков с использованием каналов коммуникации и информационных материалов, посыл «сохранения здоровья и гармоничного развития личности» при соблюдении основ гигиены, режима дня и здорового питания;
  - женщин репродуктивного возраста – здоровье детей и семьи;
  - женщин старшего возраста – здоровье семьи, профессиональное долголетие.
2. Повышение личной ответственности женщин за свое здоровье:
  - изменение позиции в отношении своего здоровья с пассивной на активную;
  - побуждение женщин на проведение комплекса мероприятий, которые снижают риск возникновения различных заболеваний.
3. Усиление общественного внимания на вопрос здорового образа жизни без вредных привычек и его продвижение.
4. Создание условий для ведения здорового образа жизни, включая нормативное обеспечение, формирование инфраструктуры.
5. Укрепление здоровья женщин старшего поколения.
6. Популяризация профилактики заболеваний как важной составляющей жизни современной женщины.

#### ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

1. Продвижение идеи здоровья женщин как одного из основных компонентов развивающейся системы укрепления общественного здоровья.
2. Продвижение здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью среди женщин всех возрастов.

#### План реализации мероприятий на 2023-2026 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный за мероприятие	Срок выполнения	Ожидаемый результат
1.	Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную	Специалист по ОТ	В течении года	Формирование приверженности населения к ведению здорового образа жизни,

	медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов.			повышение уровня грамотности женщин в вопросах здоровья
2.	Иммунизация населения, в т.ч. женщин от основных социальнозначимых инфекционных заболеваний, в т.ч. коронавирусной инфекции и гриппа.	Специалист по ОТ	В течении года	
3.	Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).	Специалист по ОТ	В течении года	
4.	Разработка и проведение информационно-коммуникационной кампании по формированию здоровьесберегающего поведения и повышению ответственного отношения к своему здоровью, включая снижение потребления алкогольной и табачной продукции. С учетом возрастной категории женского населения.	Специалист по ОТ	В течении года	
5.	Проведение лекций, бесед по вопросам ЗОЖ, полезных привычек в различных возрастных группах женского населения.	Специалист по ОТ	В течении года	
6.	Мероприятия для работников сектора санаторно-курортного лечения с 70 % оплатой на взрослого и 50 % оплатой на ребенка.	Специалист по ОТ	В течении года	

Специалист по охране труда



А.И. Сдобнова