

ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ. ЧТО ЭТО ТАКОЕ?



Вы пережили полуночные кормления, с достоинством выдержали перепады настроения двухлетнего малыша и стойко сопротивлялись его нежеланию идти в школу. Тогда почему же само слово «подросток» вызывает у вас неподдельное беспокойство и серьезные опасения?

Если вспомнить о том, что переходный возраст - это период интенсивного физического и интеллектуального роста и стремительного взросления, вполне понятно, что для многих семей это период становится временем волнений и эмоциональных потрясений.

Некоторые взрослые настроены по отношению к тинейджерам заведомо негативно, однако, несмотря на дурную репутацию, которая давно закрепились за переходным возрастом, подростки энергичны, преданы идеалам и проявляют максимализм во всем - особенно их волнуют вопросы справедливости. Итак, хотя конфликты между отцами и детьми в этот период не исключены, все же именно в этом возрасте происходит формирование личности, и задача родителей - сделать этот процесс как можно менее болезненным.

Что такое переходный возраст

Итак, какой именно возраст можно считать точным началом отрочества? Ответ вам наверняка известен: каждый ребенок уникален, и переходный возраст у всех начинается по-разному. Одни дети быстро развиваются и рано достигают половой зрелости, другие, наоборот, не спешат взрослеть, по третьим можно изучать закономерности развития организма, настолько верно настроены их биологические часы. Другими словами, под категорию нормы подпадает множество случаев. Тем не менее, важно различать (хотя это различие скорее искусственное, чем природное) пубертатный период и отрочество. Для большинства из нас половое созревание означает развитие вторичных половых признаков: рост груди и появление менструального цикла, рост лобковых волос и появление растительности на лице. Без сомнения, это самые очевидные признаки, свидетельствующие о приближении половой зрелости, но дети в возрасте 10 - 14 лет (и даже дети младшего возраста) также проходят через ряд изменений, которые никак не проявляются внешне. Это изменения отрочества.

О начале отрочества у многих детей говорит резкая перемена отношения к родителям. Их тяготит родительская опека, а жажда независимости часто толкает на необдуманные поступки. В то же время, в этом возрасте дети чрезвычайно чувствительны к мнению окружающих, особенно сверстников, и прилагают огромные усилия, чтобы соответствовать их ожиданиям.

Подростки часто «примеряют» разные образы, и болезненно переживают любое свое отличие от ровесников, что может привести к конфликтам и разладу с родителями.

К чему стремятся подростки?

Одно из самых распространенных стереотипных представлений о подростках - их воинственность и беспричинная агрессия, провоцирующая постоянные стычки с мамой и отцом. Возможно, этот стереотип в некоторых случаях соответствует действительности, поскольку переходный возраст - время взлетов и падений, однако не следует применять его ко всем подросткам без исключения.

Главная цель и мечта подростков - достичь независимости. Именно эта жажда самостоятельности и отталкивает их от родителей - особенно от того из них, к кому ребенок наиболее привязан. Это часто проявляется в том, что подростки во всем противоречат родителям и редко проявляют свои чувства, как раньше.

По мере взросления у подростков развивается абстрактное и рациональное мышление. Происходит формирование моральных принципов. Родители часто оказываются неготовыми к преображению во всем послушного ребенка в независимого неконформиста, готового отстаивать свое мнение любой ценой. Бунт против родительского контроля часто оборачивается бунтом против самих родителей.

Прежде всего, подумайте, достаточно ли свободы вы предоставляете личности, растущей в вашей семье. Спросите себя: «Не слишком ли я опекаю сына (дочь)? Выслушиваю ли своего ребенка? Допускаю ли я, чтобы взгляды моего ребенка отличались от моих собственных?». Осознание проблемы - первый шаг к ее решению. Помните, что вы старше и умнее, поэтому должны уступить.

Глядя на современных подростков, вспоминается высказывание Михаила Жванецкого: «Стоит нам только захотеть, и молодежи вообще не будет». Но в нашей демографической ситуации это не самое лучшее решение проблемы. Так какие же подростки сегодня? Чем они отличаются от нас сами двадцать лет назад? И как найти к ним подход?

Подростки: информационный шок

Одно из главных отличий условий существования современного подростка - огромный поток информации, который ежесекундно обрушивается на него. Если раньше школьник мог не спать ночью разве что в канун Нового года, то сейчас смс-ки и электронные письма одолевают его круглосуточно. Прибавьте к этому моду на ночные клубы, развлекательные центры, и становится понятно, откуда у подростка берутся повышенная раздражительность, возбудимость, трудности сосредоточения внимания. Открытый доступ практически к любой информации позволяет окружающему миру со всеми его реалиями влиять на ребенка в обход барьеров, установленных родителями. Так, сегодняшний подросток знает о человеческой жестокости гораздо больше, чем знали его родители. Фильмы, песни и даже мультфильмы наполнены драками и убийствами. Главный герой уже не озабочен тем, чтобы спасти возлюбленную. Как правило, усредненный персонаж ищет злодея, чтобы просто «разобраться» с ним. При этом поиски сопровождаются обильной ненормативной и тюремной лексикой.

Психологи давно установили, что любое произведение искусства действует на человека через механизм идентификации - человек отождествляет себя с главным героем и сопереживает, делая его эмоции и убеждения своими. Не обязательно самому совершать ошибку, можно примерить на себя поступки героев. Многие произведения современного искусства размывают границы между добром и злом. В последние 10 лет из детского чтения практически исчезли произведения о войне, революции, не говоря о классических произведениях. Можно дискутировать об их идейном содержании, но вряд ли кто-то поспорит с тем, что каждая книга давала подростку четкое представление о жизненных ценностях. Сейчас стоимость «правильных» книг резко увеличилась и самыми доступными во всех смыслах оказались детективы и фантастика. Биография авторов этих произведений часто звучит так: «Окончил станкостроительный техникум, работал в милиции, потом решил стать писателем». Веяние нового времени - интернет. Некоторые подростки буквально живут в виртуальном мире, выходя «в реал», только чтобы перекусить и поспать. Дружба, влюбленности и расставания, музыка, кино - все это подросток получает в сети. В результате у многих развивается психологическая зависимость: без сети жизнь становится пустой и скучной, а завязывать отношения в реальной жизни подросток просто не умеет.

Подростки: семья и школа

Еще один важный фактор - непрочность современной семьи. Подростки редко живут вместе с бабушками, дедушками, дядями и тетями. Исчезла традиция поддерживать отношения с соседями, которые могли бы иногда присматривать за детьми. Еще пятнадцать лет назад стиль воспитания можно было охарактеризовать как строгий. Ребенок «из хорошей семьи» обязательно занимался спортом и общественной работой. Сейчас планка требований снизилась: не прогуливает школу - и то хорошо. Социологи отмечают, что в настоящее время отсутствуют условия для реального участия подростков в серьезных, общественно значимых делах. Деревья в парках сажаются только накануне выборов и за небольшую плату, пожилые люди, не дождавшись помощи тимуровцев, просят милостыню в переходах. В результате наиболее активные подростки уходят в асоциальные движения и партии, пассивные - в секты, а большинство живут с острым внутренним конфликтом и чувством социальной неопределенности. Тем не менее, при сравнении мотивов деятельности современных подростков и их ровесников начала 90-х оказалось, что они предпочитают индивидуальное выполнение социально важных дел, а пытаются самоутвердиться в них, принимают больше самостоятельных решений. Выбирая будущую профессию, поступая в вузы, подростки чаще ориентируются на успех, а не просто на получение «корочки». Хотя сейчас принято ругать «психологию потребления», молодежь исходит из того, что на все можно заработать. Тогда как эпоха дефицита подталкивала подростков к мошенничеству и воровству.

Подростки: наркотики

Пятнадцать лет назад, когда в широкой продаже встречались только водка, портвейн и несколько видов сигарет, а продавцы не закрывали глаза на юный возраст покупателей, курили и употребляли алкоголь в основном дети из неблагополучных семей. Данные опросов показывают, что сейчас к 17 годам 92% школьников знакомы с вкусом алкоголя, 78% пробовали курить, у 36% курение вошло в привычку, а 6% хотя бы раз употребляли наркотики. Среди причин массового распространения сигарет, алкоголя и наркотиков - их доступность и отсутствие информации о вреде.

Если в каждом рекламном ролике говорится, что без ящика пива праздник невозможен, как отмечать 16-летие в скучной, безалкогольной атмосфере?

Единственный выход из ситуации - профилактика употребления того, что врачи называют психоактивными веществами (ПАВ). К сожалению, некоторые родители предпочитают откладывать беседы о вреде подобных веществ до 13-14 лет. Но возраст молодых курильщиков снизился до 11 лет и за два-три года формируется настоящая зависимость. В США и Европе принято проводить в школах опросы, чтобы определить минимальный возраст, в котором происходят первые пробы ПАВ. А профилактику начинают на год раньше.

Данные российских опросов свидетельствуют, что среди шестиклассников 6,5% пробовали курить, а 22% пили немного шампанского на Новый год с разрешения родителей. Многие родители, допуская возможность, что когда-нибудь их ребенок все-таки будет курить и употреблять спиртное, объясняют ему, что это можно делать только взрослым. Получается, что, во-первых, родители невольно программируют ребенка на активные пробы ПАВ (психоактивных веществ) после 18 лет, во-вторых, есть риск, что чадо, почувствовав себя вполне взрослым в 15, не захочет ждать установленного законодательством возраста. Запугивающая стратегия тоже не всегда дает результат. Даже если ребенок верит в смертельную опасность алкоголя и наркотиков, он видит, что не все, кто пьет, - алкоголики, а те, кто курит, не так уж и часто умирают от рака легких. Такая стратегия формирует установку на то, что эпизодическое употребление психоактивных веществ вреда не приносит.

Психологи считают, что самая эффективная стратегия - так называемое обучение жизненным навыкам. Ребенка невозможно изолировать от влияния людей, которые употребляют ПАВ (психоактивные вещества), но подростка можно научить правильно реагировать. Ребенку нужно объяснить, что те, кто делает такие предложения, преследуют свои цели, абсолютно не интересуясь последствиями для его здоровья. Это касается и рекламы, и случайных знакомых на вечеринке. Взрослым не следует бездумно подчиняться.

Даже родители могут ошибаться, поэтому очень важно принимать самостоятельные решения. Некоторые родители сами предлагают ребенку попробовать спиртное, чтобы он узнал его вкус дома, а не в подворотне.

По статистике, такие дети в компании сверстников пьют больше, чем другие, так как считают, что получили на это разрешение родителей. Кроме того, им кажется, что они умеют обращаться с алкоголем, в результате переоценивают свои возможности.