**План еженедельных онлайн-мероприятий**

**для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше**

*с 26 октября по 30 октября 2020 года*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование учреждения социального обслуживания | Наименование  онлайн-мероприятия | Дата и время проведение мероприятия, Ф.И.О.  ответственного специалиста, контактный телефон |
| Наименование муниципального образования г.Югорск | | | |
| 1 | БУ «Югорский комплексный центр социального обслуживания населения» | [Фитнес для пожилых людей: польза, предостережения](https://medaboutme.ru/articles/fitnes_dlya_pozhilykh_lyudey_polza_predosterezheniya_uprazhneniya/) | ***26.10.2020***  15:00-16:00  Даулетшина  Елена Михайловна  8(34675) 2-63-28 |
| 2 | Мастер – класс «Музыкотерапия, лечение звуком» | ***27.10.2020***  15:00-16:00  Горбенко  Нелли Вагизовна  8(34675) 2-63-28 |
| 3 | «Утренняя зарядка» | ***28.10.2020***  10:00-10:30  Алексеенко Нонна Владиславовна  8(34675) 2-38-92 |
| 4 | Текстильный дизайн «Тюльпаны» | ***29.10.2020***  15:00-16:00  Мурзина  Наталья Игоревна  8(34675) 2-63-28 |
| 5 | Орфоэпическая разминка | ***30.10.2020***  15:00-16:00  Ястребова  Инна Николаевна  8(34675) 2-63-28 |
| Итого | | 5 мероприятий | - |